

Liebe TCH-Nutzer,

ab dem 07. Juni 2021 ist die Toni-Chorus-Halle wieder für den Vereinssport geöffnet. Wir freuen uns, Sie wieder in unserer Halle zu begrüßen. Um den Sportbetrieb nun zu gewährleisten, sind alle Teilnehmer verpflichtet, folgende Regelungen einzuhalten.

Vorab:

- **Regelungen der jeweils gültigen Corona-Bekämpfungsverordnung sowie das jeweils gültige Hygienekonzept des Landes RLP für den Sport im Innenbereich sind zu beachten**
- **Alle Personen tragen eine Mund-Nasen-Bedeckung, soweit die jeweils gültige Corona-Bekämpfungsverordnung dies vorsieht.**

Allgemeine Regelungen für den Sport im Innenbereich, laut 22. CoBeLVO:

- Sport im Innenbereich ist nur **kontaktfrei** gestattet
- Es gilt die Pflicht zur **Kontakterfassung**.
- **Im Sport: Bei Inzidenz unter 100: Training (inklusive Kontaktsport) [damit entfällt die Unterscheidung zwischen kontaktlosem Sport und Kontaktsport] im Freien in der 10er Gruppe [bisher 5] mit Trainer plus Geimpfte und Genesene, für Kinder bis 14 Jahre auch Kontaktsport draußen mit bis zu 25 Kindern [bisher 20],**
- **bei Inzidenz unter 50: Training innen mit zehn Personen, kontaktfrei [hier bleibt es bei der Unterscheidung, damit ist in diesem Fall kein Kontaktsport möglich] und mit Trainer plus Geimpfte und Genesene**
- **und 25 Kinder mit Kontakt auch innen**
- Die Regelungen zur Raumgröße und zur Testpflicht sind **NICHT** aufgehoben, d.h. die mögliche Gruppengröße Innen sind nun 10 Personen Ü14 plus Trainer*in und geimpfte oder genesene Personen. Aber auch die notwendige Quadratmeterzahl bleibt bei 20qm pro Person. Bei der Raumgröße gilt, auch geimpfte oder genesene Personen benötigen 20qm.
Beispiel 1: Die Sporthalle ist 160qm groß = maximale Personenzahl 8 Personen einschließlich geimpfter oder genesener Personen. Es nehmen 5 negativ getestete Personen, 2 vollständig geimpfte Personen und ein Trainer am Training teil.
Beispiel 2: Die Sporthalle ist 400qm groß = maximale Personenzahl 20 Personen einschließlich geimpfter oder genesener Personen: Es nehmen 10 negativ getestete Personen, 6 vollständig geimpfte Personen, 3 genesene Personen und ein Trainer am Training teil. Wichtig: Es dürfen maximal 10 negative getestete Personen am Training teilnehmen. Dies ist die maximale Gruppengröße. Teilnehmer über diese Gruppengröße hinaus sind nur zulässig wenn die Teilnehmenden vollständig geimpft oder genesen sind und die Raumgröße entsprechend ausreicht.
- **Testpflicht:** Für die Teilnehmer am Sportbetrieb und Übungsleiter besteht im Innenbereich die **Testpflicht**. Die Kindergruppen bis einschließlich 14 Jahre sind von der Testpflicht ausgenommen. Zulässig ist die Vorlage eines negativen Testergebnisses eines Schnelltests, der Test darf nicht vor mehr als 24 Stunden vorgenommen worden sein und das Ergebnis muss durch die den Test durchführende Stelle bestätigt sein. Die Bestätigung ist vor dem Betreten der Einrichtung vorzulegen. Zulässig ist auch ein Selbsttest vor Ort. Für die Teilnehmer muss der Test in Anwesenheit des zuständigen Übungsleiters erfolgen, der die ordnungsgemäße Durchführung und das Ergebnis zu kontrollieren hat. Für den Übungsleiter kann diese Aufgabe ein erwachsener Teilnehmer oder ein anderer anwesender Trainer übernehmen. Geimpfte und Genesene sind

nach Vorlage des entsprechenden Nachweises von der Testpflicht ausgenommen. (Information des SBR, 02.06.2021)

- Als vollständig geimpfte Person gilt man im Regelfall zwei Wochen nach der zweiten Impfung
- Als genesene Person gilt man, wenn die überstandene Corona-Erkrankung länger als 28 Tage und weniger als sechs Monate her ist
- Vollständig geimpfte oder genesene Personen haben, anstatt eines negativen Tests, den entsprechenden Nachweis, z.B. gelber Impfpass oder das „Genesenenschreiben“ des Gesundheitsamts vorzulegen

Spezifische Regelungen für unsere Toni-Chorus-Halle:

Achten Sie auf Ihre persönliche Hygiene:

- Bei Krankheitszeichen (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen, Gliederschmerzen) auf jeden Fall zu Hause bleiben.
- Mindestens 1,50 – 2m Abstand halten
- Mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere die Schleimhäute berühren, d.h. nicht an Mund, Augen und Nase fassen.
- Keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln.
- Gründliche Händehygiene (z. B. nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen; nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln; nach dem Toiletten-Gang) durch
- Händewaschen mit Seife für 20 – 30 Sekunden. Die Wassertemperatur hat keinen Einfluss auf die Reduktion der Mikroorganismen. Viel wichtiger sind die Dauer des Händewaschens und das Maß der Reibung beim Einseifen der Hände oder
- Händedesinfektion: Das sachgerechte Desinfizieren der Hände ist dann sinnvoll, wenn ein gründliches Händewaschen nicht möglich ist. Dazu muss Desinfektionsmittel in ausreichender Menge in die trockene Hand gegeben und bis zur vollständigen Abtrocknung ca. 30 Sekunden in die Hände einmassiert werden.
- Husten- und Niesetikette: Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen! Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegrehen.

Regelungen für das Training

- Bei möglicher räumlicher Trennung (Trennvorhang) ist ein paralleler Betrieb von mehreren Gruppen zulässig, wenn Zu- und Ausgang zur Trainingsstätte für die Kleingruppen räumlich und/oder zeitlich getrennt werden kann.
- Es gilt das Abstandsgebot. Sport in Innensportstätten darf nur kontaktfrei stattfinden!
- Daher ist es zwingend notwendig, dass jede Gruppe den Eingang nutzt (A, B, C), der zum Hallenteil führt, in dem das Training stattfindet (A, B oder C).
- **Gruppengröße: für jedes Drittel ist eine Gruppengröße von max 13 Personen einschl. ÜL möglich!**
- **Sport im Innenbereich ist zulässig mit Gruppen bis max. 10 Personen plus Übungsleiter*in und vollständig geimpfte oder genesene Personen.**
- **Die Regelungen zur Raumgröße sind nicht aufgehoben! Bei der Raumgröße gilt, auch geimpfte oder genesene Personen benötigen 20qm. (Daher maximale Personenanzahl einschließlich Übungsleiter*in und geimpfte und genesene Personen: 13 pro Hallendrittel)**
- Aufgrund der Quadratmeter-Regelung in der CoBeLVO können nur bei einer Belegung von 2/3 oder 3/3 der Halle größere Gruppen trainieren. Bitte beachten Sie: die Belegung von 13 Personen je Drittel, darf nicht überschritten werden. Bei einer Belegung von 2/3 bzw. 3/3 entspricht das 26 bzw. 39 Personen.

Pflicht zur Kontakterfassung:

- In jeder Trainingseinheit ist eine Anwesenheitsliste zu führen, um mögliche Infektionsketten nachvollziehen zu können (Angaben: Datum, Uhrzeit, Sportart, Sportstätte sowie ÜL und TN-Namen, Kontakt). Die ÜL führen und sammeln die Teilnehmerlisten; nach 4 Wochen können diese vernichtet werden.

Wichtig bei Ankunft bzw. Abfahrt, vor und nach dem Training

- **Testpflicht:** Bei Ankunft ist ein negativer Corona-Test vorzulegen.
- Keine Fahrgemeinschaften bilden
- Sportler betreten die Halle einzeln, wechseln dann im Eingangsbereich die Schuhe
- Ein Aufenthalt im Eingangsbereich ist untersagt
- **Die Umkleiden und Duschen sind geschlossen!**
- **WC-Anlagen dürfen nur einzeln genutzt werden.**
- **Außerhalb des Trainings, sprich in Pausen oder bei Ankunft und Verlassen, gilt die Maskenpflicht!**
- Es sind ausreichend Pausen zwischen den Trainingseinheiten der Sportler zu gewährleisten, sodass es nicht zu Überschneidungen oder Warteschlangen (speziell im Jugendbereich durch Eltern) kommt.
- Alle Trainingszeiten enden 10 Minuten früher als vorher üblich, um Überschneidungen zu vermeiden! Die Zeiten sind dringend einzuhalten!

Wichtig während des Trainings

- Einhaltung der Desinfektions- und Hygieneregeln (auch hinsichtlich Materials), Desinfizieren der Bälle, Geräte, ggf. Matten etc. nach jeder Einheit
- Es gilt das Abstandsgebot. Training im Innenbereich darf nur kontaktfrei stattfinden! Daher sind alle Distanzregeln einhalten. Es darf zu keinem Körperkontakt kommen, keine Hilfestellung, kein Abklatschen o.Ä.
- Zuschauer, auch Eltern als Zuschauer, sind weiterhin untersagt.
- Die Tribüne bleibt vorerst weiterhin geschlossen.
- Tragen von Schweißbändern zur Entfernung von Schweiß empfohlen
- Jeder nutzt seine eigene Trinkflasche, sein eigenes Handtuch, seine eigene Matte und nimmt diese auch mit nach Hause
- Regelmäßiges Lüften in der Sporthalle
- Bei Verdachtsfall bzw. einer Ansteckung eines Gruppenmitglieds an COVID-19 muss der Trainingsbetrieb für den Rest der Gruppe unverzüglich eingestellt werden