



# YOSHINKAI AIKIDO DEUTSCHLAND

AIKIDO YOSHINKAN e.V.  
Vereinsregister-Nr. 13634 Amtsgericht München  
Auenstraße 19, D-80469 München, Tel.: (089) 2 01 22 90

## Kinderprüfungstechniken (bis 13 Jahre)

(gültig ab 01.01.1998)

### 1. Dan (Shodan) (schwarz)

(Mindestalter 13 Jahre)

1. Migi hanmi no kamae
2. Hidari hanmi no kamae
3. Tai no henko 1
4. Tai no henko 2
5. Hiriki no yosei 1
6. Hiriki no yosei 2
7. Shumatsu dosa 1
8. Shumatsu dosa 2
9. Hanmi handachi ryote mochi shiho nage
10. Shomen uchi nikajo osae 1
11. Shitei waza 1
12. Shitei waza 2
13. Shomen uchi Jiyu waza

---

#### Shitei waza

Katate mochi shiho nage 1/2  
Ryote mochi shiho nage 1/2

Katate mochi sokumen irimi nage 1/2

x Shomen uchi ikkajo osae 1/2  
Yokomen uchi ikkajo osae 1/2

Yokomen uchi shomen irimi nage 1/2

Kata mochi hijishime 1/2

x Katate mochi nikajo osae 1/2

Ryote mochi tenchi nage 1/2

x Shomen uchi sankajo osae 1/2  
Yokomen uchi sankajo osae 1/2

Shomen uchi kote gaeshi 1/2

Shomen uchi yonkajo osae 1/2

x = auch Suwari waza

Kihon dosa ohne Partner  
Techniken sind beidseitig vorzuführen

Wartezeit 1 Jahr