

## Kinderprüfungstechniken (bis 13 Jahre)

### 9. Kyu / 8. Kyu (gelb)

1. Seiza-ho
2. Rei-ho
3. Shikko-ho
4. Zenpo kaiten ukemi
5. Koho kaiten ukemi
6. Tai no henko 1
7. Tai no henko 2
8. Hiriki no yosei 1
9. Hiriki no yosei 2

### 7. Kyu / 6. Kyu (orange)

1. Seiza-ho
2. Rei-ho
3. Shikko-ho
4. Zenpo kaiten ukemi
5. Kihon dosa renzoku
6. Shumatsu dosa 1
7. Shumatsu dosa 2
8. Katate mochi shiho nage 1
9. Katate mochi shiho nage 2
10. Katate mochi sokumen irimi nage 1

### 5. Kyu / 4. Kyu (grün)

1. Migi hanmi no kamae
2. Hidari hanmi no kamae
3. Seiza-ho
4. Rei-ho
5. Zenpo kaiten ukemi
6. Tai no henko 1
7. Tai no henko 2
8. Hiriki no yosei 1
9. Hiriki no yosei 2
10. Shomen uchi ikkajo osae 1
11. Shomen uchi ikkajo osae 2
12. Katate mochi tenchi nage 1

### 3. Kyu - 1. Kyu (braun)

1. Migi hanmi no kamae
2. Hidari hanmi no kamae
3. Zenpo kaiten ukemi
4. Tai no henko 1
5. Tai no henko 2
6. Hiriki no yosei 1
7. Hiriki no yosei 2
8. Shumatsu dosa 1
9. Shumatsu dosa 2
10. Suwari waza shomen uchi ikkajo osae 1
11. Katate mochi nikajo osae 2
12. Shomen uchi sankajo osae 1
13. Katate mochi tenchi nage 1
14. Shomen uchi shomen irimi nage 2
15. Katate mochi nikajo osae 1
16. Shomen uchi sankajo osae 2
17. Shomen uchi kote gaeshi 2
18. Katate mochi hijiate kokyu nage 2

Kihon dosa ohne Partner  
Techniken sind beidseitig vorzuführen  
Wartezeit 6 Monate